

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Зыковский детский сад»  
И. А. Каширина  
«12» февраля 2020



ПОЛОЖЕНИЕ  
О проведении конкурса  
«Мама, папа, я - спортивная и дружная семья – 2020»

1. *Общие положения.*

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения конкурса «Мама, папа, я – спортивная и дружная семья - 2020» (далее – Конкурс) среди семей воспитанников МБДОУ «Зыковский детский сад».

2. *Цели и задачи конкурса:*

- повышение статуса семьи;
- пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей;
- сплочение семьи и активный совместный отдых;

3. *Порядок проведения и участники.*

3.1. Участниками конкурса могут быть семейные пары с детьми – воспитанниками МБДОУ «Зыковский детский сад» в возрасте 5-7 лет. Состав команды: папа, мама и ребенок.

3.2. Участники соревнований не должны иметь противопоказаний к занятиям физической культурой.

3.3. Все участники должны быть в спортивной форме и обуви. Приветствуется единая форма – дополнительно 1 бал.

3.4. Для участия в конкурсе необходимо предоставить заявку установленного образца не позднее 20.02.2020.

3.5. Участниками Конкурса могут быть сотрудники МБДОУ «Зыковский детский сад» со своими детьми.

3.6. Конкурс проводится 25.02.2020 года в 17:00 в корпусе 2 (ул. Школьная 5 Д).

3.6.1. Программа проведения конкурса:

- предоставление творческого отчета – визитной карточки о семье. Для рассмотрения принимаются фотостенды с фотографиями до 25.02.2020 (12:00) года.

- 6 эстафет (Приложение 1);
- подведение итогов Конкурса;
- награждение победителей.

#### 4. Критерии оценок.

4.1. Жюри в своей работе руководствуется следующими критериями:

- соответствие представленных материалов семей тематике конкурса;
- содержание, оригинальность, остроумие, ловкость, юмор творческого представления;
- культура дружеских отношений, тактичность и доброжелательность;
- единая форма семьи;
- быстрота и точность выполнения конкурсных заданий.

4.2. Определение победителей в общекомандном зачете по наибольшей сумме очков в соответствии занятых. При равенстве очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете места определяются по результатам выполнения конкурса ребенком.

4.3. Каждый конкурс оценивается по 5-ти бальной системе.

#### 5. Награждение победителей.

5.1. По итогам Конкурса все участники награждаются призами и грамотами по следующим номинациям:

- «Лучшая спортивная семья» (1 место)
- «Самая дружная семья»
- «Самый сильный папа»
- «Самая ловкая мама»
- «Самый смекалистый ребенок»

5.2. Результаты проведения Конкурса являются окончательными и не подлежат пересмотру. Жюри имеет право выделить отдельную номинацию в ходе соревнований.

5.3. Для подведения результатов по каждому этапу конкурса оргкомитет создает жюри в количестве 3 человек, в которое входят сотрудники МБДОУ «Зыковский детский сад»:

Каширина Ирина Александровна – заведующий МБДОУ «Зыковский детский сад»

Плахова Юлия Викторовна - заместитель заведующего по ВМР

Представитель родительской общественности (по согласованию).

## ***Программа Конкурса***

### ***«Папа, мама, я – спортивная и дружная семья – 2020»***

1. **«Визитная карточка»:** семья представляет название команды, девиз, принимаются фотостенды (заранее).

2. **«Семейный завтрак»:** папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы, мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан, кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

3. **Конкурс для мам «Генеральная уборка»:** мама встает одной ногой в таз, в руки берет веник, перед веником кладется мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мяч.

4. **Конкурс для пап «Поход в супермаркет»:** на старте корзина с тремя мячами, первый раз папа берет мяч, зажимает его между коленями и так бежит до ориентира и обратно; затем берет второй мяч, зажимает его под рукой и бежит до ориентира и обратно; третий раз берет мяч под вторую руку и так бежит до ориентира и обратно.

5. **Конкурс для детей «Убери свои игрушки»:** на спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку необходимо собрать кубики в корзину. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.

6. **«Собираемся на день рождение»:** папа бежит до стула, берет и надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берет сумочку и возвращается обратно. Ребенок бежит и надевает колпачок, возвращается обратно. Затем вся семья, взявшись за руки, оббегает ориентир.

7. **«Комплексная эстафета»:** папа оббегает кегли зигзагом, пролезает в обруч, лежащий на полу, оббегает ориентир и возвращается, мама проделывает то же самое. После чего мама и папа делают руки «крест на крест», ребенок садится на руки родителей, семья оббегает ориентир и поднимает плакат «Папа, мама, я – спортивная семья».